***REZEPTE***

***Do it yourself*** \* ***Mein Duschgel***

***Grundrezept:***

*Einfach 40 Tropfen ätherisches Öl in 200ml Do it yourself Cocos-Schaumbasis mischen.*

*Schon gewusst: Rosmarin ist ein echter Wachmacher und die Verbenon-Variante relativ mild. Für Schwangere und Kinder ist er dennoch tabu.*

***Produkte***

|  |  |
| --- | --- |
| *10 Tropfen* | [*Litsea cubeba bio*](https://www.farfalla.eu/de/p/litsea-cubeba-bio-p5883) |
| *23 Tropfen* | [*Rosmarin Verbenon bio*](https://www.farfalla.eu/de/p/rosmarin-verbenon-bio-p82698) |
| *7 Tropfen* | [*Zypresse bio*](https://www.farfalla.eu/de/p/zypresse-bio-p5881) |
| *200 ml* | *Cocos Schaumbasis farfalla* |

***Anleitung***

1. *Die ätherischen Öle in die Do it yourself - Cocos-Schaumbasis geben*

*Die Flasche gut verschließen und gut schütteln.*